

> Przepisy i porady zdrowotne dr Clark

Przepisy i porady zdrowotne dr Clark



Model : -

Przepisy i porady zdrowotne dr Clark

Producent : -

Autorka: Hulda Regehr Clark

Dobroczynne pokarmy i napoje, higiena osobista i czysty dom

'Koncepcja pożywienia jako lekarstwa to nic nowego, ale te przepisy to nowość !
 Znajdziecie tu potrawy, które wam pomogą – nieważne, czy walczyte z wirusem, bakterią bądź pasożytem, czy cierpicie z powodu zmęczenia, czy trapią was jeszcze niezidentyfikowane dolegliwości. Ta książka pomoże wam poznać te potrawy i sprawi, że zasmakujecie w nich i z przyjemnością włączycie je do swojej diety zdrowotnej.

(...)

Więcej niż tylko naukowiec Hulda Regehr Clark to także matka trzech synów. Rozumie, jak ważne jest prawidłowe żywienie, kłopoty, kiedy posiłkom brakuje atrakcyjności. Otrzymała stopień licencjacki i magisterski z wyróżnieniem na uniwersytecie w Saskatchewan, a na uniwersytecie Stanu Minnesota uzyskała tytuł doktora w dziedzinie fizjologii. Ukończyła też studia naturopatii. Czytajcie, kupujcie, gotujcie i bądźcie zdrowi. '

format 20,5cm x 14,5cm, 140 strony, okładka barwna, miękka, czarno-białe ilustracje

rok wydania : 2010

Cena : 30,00 zł Brutto (30,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 21 styczeń 2011