mata do masażu - akupresura stóp



Model : NIEDOSTEPNY

mata do masażu - akupresura stóp

Producent : -

Chińska mata do masażu stóp (refleksoterapii).

Mata wykonana jest z zielonego filcu, obszyta taśmą, pokryta plastikowymi wypukłościami.
Chodzenie po niej porównywalne jest do spacerowania po kamieniach.
Wielkość maty :

- długość 140cm
- szerokość 39cm

Zależnie od potrzeb, masaż stref (punktów) znajdujących się na stopach, może być stosowany w celach leczniczych, dla podtrzymania ogólnej sprawności lub dla głębokiego relaksu.
Masaż stóp usuwa blokady energetyczne występujące w meridianach (kanałach energetycznych) oraz pobudza przepływ energii Qi (Chi) przez organizm.
Poszczególne obszary (punkty) znajdujące się na stopie, połączone są za pośrednictwem meridianów z narządami ciała.
Masaż pobudza krążenie krwi, do organizmu dostarczany jest tlen oraz substancje odżywcze, organizm oczyszczany jest z toksyn, usuwane są blokady energii.
Podczas prawidłowo wykonanego masażu stóp uruchamiane są mechanizmy samoregulacji, samoregeneracji oraz samoleczenia.
Uwaga !
Czas masażu zależy od stanu zdrowia oraz wieku.
Średnio jest to 5 - 15 minut.
Przed przystąpieniem do masażu zalecamy poradę u specjalisty, w celu upewnienia się, że nie ma indywidualnych przeciwwskazań.
Specjalista pomoże określić indywidualny czas oraz zalecaną częstotliwość masażu.
Akupresury (nacisku na punkty) nie powinno się stosować zwłaszcza podczas:
ciąży,
przy krwawieniach wewnętrznych,
chorobach zakaźnych,
stanach zapalnych skóry,
gorączce,
ciężkich chorobach serca,
nowotworach złośliwych,
w stanie wyczerpania fizycznego i psychicznego,
po nadużyciu środków uspokajających, alkoholu, narkotyków

Sklep "Qi" nie ponosi odpowiedzialności za błędy podczas masażu oraz stan zdrowia Klientów stosujących chińską matę.

Cena : 0,00 zł Brutto (0,00 zł Netto)

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 10 wrzesień 2006