

NIEDOSTEPNE > zdrowie relaks - niedostepne > mata do masażu - akupresura stóp

## mata do masażu - akupresura stóp



Model : NIEDOSTEPNY

mata do masażu - akupresura stóp

Producent : -

Chińska mata do masażu stóp (refleksoterapii).

Mata wykonana jest z zielonego filcu, obszyta taśmą, pokryta plastikowymi wypukłościami.

Chodzenie po niej porównywalne jest do spacerowania po kamieniach.

Wielkość maty :

- długość 140cm
- szerokość 39cm

Zależnie od potrzeb, masaż stref (punktów) znajdujących się na stopach, może być stosowany w celach leczniczych, dla podtrzymania ogólnej sprawności lub dla głębokiego relaksu.

Masaż stóp usuwa blokady energetyczne występujące w meridianach (kanałach energetycznych) oraz pobudza przepływ energii Qi (Chi) przez organizm.

Poszczególne obszary (punkty) znajdujące się na stopie, połączone są za pośrednictwem meridianów z narządami ciała.

Masaż pobudza krążenie krwi, do organizmu dostarczany jest tlen oraz substancje odżywcze, organizm oczyszczany jest z toksyn, usuwane są blokady energii.

Podczas prawidłowo wykonanego masażu stóp uruchamiane są mechanizmy samoregulacji, samoregeneracji oraz samoleczenia.

Uwaga !

Czas masażu zależy od stanu zdrowia oraz wieku.

Średnio jest to 5 - 15 minut.

Przed przystąpieniem do masażu zalecamy poradę u specjalisty, w celu upewnienia się, że nie ma indywidualnych przeciwwskazań.

Specjalista pomoże określić indywidualny czas oraz zalecaną częstotliwość masażu.

Akupresury (nacisku na punkty) nie powinno się stosować zwłaszcza podczas:

cięży,

przy krwawieniach wewnętrznych,

chorobach zakaźnych,

stanach zapalnych skóry,

gorączce,

ciężkich chorobach serca,

nowotworach złośliwych,

w stanie wyczerpania fizycznego i psychicznego,

po nadużyciu środków uspokajających, alkoholu, narkotyków

Sklep "Qi" nie ponosi odpowiedzialności za błędy podczas masażu oraz stan zdrowia Klientów stosujących chińską matę.

**Cena : 0,00 zł Brutto ( 0,00 zł Netto)**

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 10 wrzesień 2006