

> Capoeira filozofia i styl życia

## Capoeira filozofia i styl życia



Model : -

Capoeira filozofia i styl życia

Producent : -

Książka zawiera opis ćwiczeń

Prezentowana czytelnikowi książka to studium filozoficznego i historycznego kontekstu capoeiry – jednej z najbogatszych i najbardziej buntowniczych tradycji sztuk walki, oraz wewnętrznego życia capoeiristas.

W swojej książce Nestor Capoeira skacze i wiruje w grze rozmaitych tematów, począwszy od nauk Velha Guarda – dawnych nauczycieli: Pastinhy, Bimby i Leopoldyny – skończywszy na brutalnych realiach, jakie stworzyła dla najbiedniejszych Brazylijczyków międzynarodowa ekonomia.

Jego szeroka wizja wciąż żywej sztuki capoeiry obrazuje, jak w świecie zahipnotyzowanym przez media i przytłoczonym ubóstwem prawda o duchowym dziedzictwie capoeiry wciąż stawia opór kolonizacji ze strony establishmentu.

Całość dopełniają historyczne fotografie, oryginalne rysunki instrumentów, broni i scenek z życia capoeiristas autorstwa Carybé i innych artystów oraz propozycje ćwiczeń rozwijających zdolność improwizacji.

format 23cm x 15cm, 216 stron, okładka barwna, miękka, czarno -

białe rysunki

rok wydania: 2010

Nestor Capoeira jest mestre i nauczycielem capoeiry o wieloletnim doświadczeniu oraz autorem książek Capoeira. Sztuka walki, muzyka, taniec, życie, podręcznika do treningów, oraz Capoeira: Roots of the Dance-Fight-Game, historycznej i kulturowej analizy capoeiry.

**Cena : 35,00 zł Brutto ( 35,00 zł Netto)**

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 21 stycznia 2011