

> Przepisy i porady zdrowotne dr Clark

## Przepisy i porady zdrowotne dr Clark



Model : -

Przepisy i porady zdrowotne dr Clark

Producent : -

Autorka: Hulda Regehr Clark

Dobroczynne pokarmy i napoje, higiena osobista i czysty dom

'Koncepcja pożywienia jako lekarstwa to nic nowego, ale te przepisy to nowość !  
&nbsp;Znajdziecie tu potrawy, które wam pomogą &ndash; nieważne, czy walczyte z wirusem, bakterią bądź pasożytem, czy cierpicie z powodu zmęczenia, czy trapią was jeszcze niezidentyfikowane dolegliwości. Ta książka pomoże wam poznać te potrawy i sprawi, że zasmakujecie w nich i z przyjemnością włączycie je do swojej diety zdrowotnej.

(...)&nbsp;

Więcej niż tylko naukowiec Hulda Regehr Clark to także matka trzech synów. Rozumie, jak ważne jest prawidłowe żywienie, kłopoty, kiedy posiłkom brakuje atrakcyjności. Otrzymała stopień licencjacki i&nbsp;magisterski z wyróżnieniem na uniwersytecie w Saskatchewan, a na uniwersytecie Stanu Minnesota uzyskała tytuł doktora w dziedzinie fizjologii. Ukończyła też studia naturopatii. Czytajcie, kupujcie, gotujcie i bądźcie zdrowi. '

format 20,5cm x 14,5cm,&nbsp;140 strony, okładka barwna, miękka, czarno-białe ilustracje

rok wydania : 2010

**Cena : 30,00 zł Brutto ( 30,00 zł Netto)**

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 21 styczeń 2011