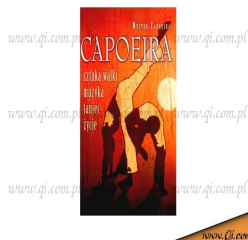


> Capoeira. Sztuka walki, muzyka, taniec, życie

## Capoeira. Sztuka walki, muzyka, taniec, życie



Model : -

Capoeira. Sztuka walki, muzyka, taniec, życie

Producent : -

Autor: Nestor Capoeira

Capoeira. Sztuka walki, muzyka, taniec, życie

„Capoeira jest jednocześnie walką i grą, rytuałem i modlitwą, tańcem i śpiewem, jest jedyną w swoim rodzaju sztuką.

Rodem z Brazylii, wymyślona jako narzędzie i forma ekspresji przez afrykańskich niewolników wyrażających za jej pomocą pragnienie wolności, a jednocześnie wprawiających się w metodach obrony przed niebezpieczeństwami życia w kajdanach. Na jej widowiskowy charakter składa się finezyjne piękno tańca połączone z groźnymi ruchami zwierząt. Capoeira sprawia, że inaczej patrzymy na życie, przeżywamy świat i oddziałujemy na innych. Uczy umiejętności przewidywania wielu sytuacji, które mogą nas spotkać w prawdziwym życiu i błyskawicznej na nie odpowiedzi. Jeszcze do niedawna znana głównie w południowoamerykańskich slumsach, obecnie robi zawrotną karierę na całym świecie. Mimo to istnieje wciąż niewiele książek na jej temat.

Książka Nestora Capoeiry, tłumaczona na wiele języków, jest swoistą, bogato ilustrowaną biblią, przedstawiającą zwięźle historię, teorię, zasady muzyki i śpiewu, techniki, strategie obrony i ataku oraz praktyczne pozycje i uderzenia.

format 23cm x 15cm, 223 stron, okładka barwna, miękka , czarno - białe rysunki  
rok wydania: 2005

**Cena : 35,00 zł Brutto ( 35,00 zł Netto)**

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 31 maj 2006